

O que acontece após a anestesia?

Após a anestesia, o paciente será encaminhado para a Sala de Recuperação Pós – Anestésica (RPA), onde permanecerá até que tenha condições clínicas adequadas para retornar ao quarto. Alguns pacientes que necessitem cuidados médicos especiais poderão ser encaminhados para a Unidade de Terapia Intensiva (UTI), onde serão acompanhados por equipes médica e de enfermagem especializadas.

Confira aqui algumas recomendações importantes que devem ser seguidas após a anestesia:

- O paciente deve ter um acompanhante durante e após a alta hospitalar. Se possível, é aconselhável que o acompanhante fique com o paciente nas primeiras 24 horas.
- Nas primeiras 24 horas após a anestesia, não é recomendado dirigir, operar máquinas, nem assinar documentos importantes.
- O paciente não deve tomar nenhuma medicação que não tenha sido recomendada pelo médico, nem tomar bebidas alcoólicas.
- Alguns sintomas como tonturas, sonolência e dor de garganta podem se manifestar, no entanto eles desaparecem após algumas horas.
- O paciente deve manter uma alimentação leve após o procedimento, evitando assim, alimentos de difícil digestão.
- O retorno às atividades rotineiras deve ser estabelecido pelo cirurgião ou médico-assistente.

Não deixe de consultar o anesthesiologista caso ocorra algum sintoma desconfortável após a alta hospitalar. O SMA está pronto para esclarecer todas as suas dúvidas. Para entrar em contato, ligue para o Hospital e peça para falar com um médico do [Departamento de Anestesia](#).

Hospital Alemão Oswaldo Cruz

Rua João Julião, 331 • Paraíso
CEP 01323 903 • São Paulo • SP
Fone: 11 3549 0000 • Fax: 3287 8177
www.hospitalalemao.org.br

Anestesia

Esclareça as suas dúvidas sobre Anestesia para cirurgias e exames.



Serviço Médico de Anestesia

O Serviço Médico de Anestesia (SMA) do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, que busca oferecer um atendimento seguro e de qualidade aos pacientes, informa tudo o que acontece antes, durante e depois de um procedimento anestésico, além de esclarecer dúvidas comuns sobre anestesia.

O que é Anestesia? Existem alternativas?

A anestesia leva ao estado de ausência total de dor e de outras sensações durante um procedimento cirúrgico ou exame. Em consulta com o anesthesiologista, o paciente poderá discutir sobre a técnica anestésica mais indicada para o seu caso, e, além disso, tem o direito de saber quais são os riscos e benefícios da Anestesia.

Conheça os tipos de Anestesia

A anestesia pode ser geral, regional ou local. No caso de anestesia geral, o paciente perde totalmente a consciência e a percepção de dor. Na anestesia do tipo local ou regional, o paciente fica com uma parte do corpo anestesiada e pode ser associada com sedação ou não. Exemplos de anestesia regional são a raquianestesia e a peridural.

A anestesia tem riscos?

Atualmente, os riscos e as complicações relacionados à anestesia são raros. Os padrões de qualidade atuais, a utilização de equipamentos modernos e novos medicamentos aliados ao progresso do conhecimento

médico e a melhor preparação dos anesthesiologistas, fornecem toda a segurança necessária para a realização do procedimento cirúrgico.

Evidentemente, existem fatores ligados não só à anestesia, como também à própria intervenção cirúrgica e às condições clínicas do paciente, que impedem que o risco de qualquer procedimento seja igual a zero.

Por que o anesthesiologista presta assistência durante outros procedimentos?

Alguns pacientes realizam exames ou pequenos procedimentos cirúrgicos com a assistência do anesthesiologista, mesmo que não seja necessário receber anestesia ou sedação. Nestes casos, o anesthesiologista é responsável pela monitorização dos dados vitais do paciente (pressão arterial, frequência e ritmos cardíacos, oxigenação, respiração, etc.), o que aumenta sua segurança, já que se trata de um profissional habilitado em agir em circunstâncias adversas, caso seja necessário.

O que é termo de consentimento esclarecido para anestesia e sedação?

O termo de consentimento é documento no qual o paciente vai consentir ou não os procedimentos anestésicos a serem realizados. Toda vez que houver necessidade de anestesia, é preciso que haja um termo de consentimento, sendo atribuição do anesthesiologista, fornecer ao paciente todas as informações sobre os riscos, benefícios, alternativas e

orientações relacionadas à anestesia.

Cuidados especiais e recomendações antes da anestesia

- Na véspera do procedimento, o paciente deve dormir cedo, não consumir bebidas alcoólicas, substâncias estimulantes e alimentação pesada. Se possível, não fumar.
- Não utilizar esmalte nas unhas, maquiagem ou cosméticos.
- Retirar jóias, bijuterias, piercings, relógio e eventuais próteses dentárias removíveis.
- Não deve interromper o uso de qualquer medicação que esteja fazendo uso, salvo a pedido do médico.
- Levar todos os exames no dia da cirurgia.

Como deve ser o jejum antes da anestesia?

O jejum pré-operatório é de extrema importância para a segurança do paciente e varia de acordo com a sua idade. Confira aqui as orientações de jejum de acordo com o tipo de alimento ou líquido:

- Líquidos sem resíduos (água, chá, café, suco de fruta sem polpa - todos sem álcool e sem açúcar): jejum de 4 horas para todas as idades;
- Fórmula infantil (leite não materno ou artificial): jejum de 4 horas para recém-nascidos e 6 horas para lactentes;
- Sólidos (inclusive leite e derivados): jejum mínimo de 8 horas para todas as idades.

Obs.: Crianças são consideradas recém-nascidas até 28 dias do nascimento e lactentes com até dois anos de idade.